

Режим
занятий, учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении «СОШ № 2 им.А.И.Исаевой» на 2018 – 2019 учебный год

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Антонины Ивановны Исаевой» на 2018-2019 учебный год (далее – Режим) разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией ООН о правах ребёнка, Гражданским кодексом Российской Федерации, статьёй 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81 "О внесении изменений N 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2015 N 40154), статьёй 4 Закона Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 01.07.2013 № 68-оз «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2 имени Исаевой Антонины Ивановны» (далее – Школа).

1.2. Настоящий Режим разработан в целях:

1.2.1. Обеспечения условий для реализации гарантированного гражданам Российской Федерации права на получение общедоступного образования.

1.2.2. Обеспечения охраны здоровья учащихся при осуществлении деятельности по их обучению и воспитанию.

1.2.3. Объективного планирования образовательной деятельности.

1.2.4. Реализации образовательных программ в полном объёме.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков (занятий), расписанием звонков.

1.4. Настоящий Режим является обязательными для исполнения всеми участниками образовательных отношений Школы.

1.5. Настоящий Режим утверждается ежегодно и вступает в силу с момента его утверждения.

2. Регламентирование образовательной деятельности:

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год делится на три триместра в 1 – 11 классах.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней). Продолжительность летних каникул – не менее 8 недель.

2.4. Дата окончания учебного года зависит от сроков реализации в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком.

3. Режим учебных занятий учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются с 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.2. Обучение проводится в две смены:

а) в первую смену обучаются 1, 2, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11 классы, в том числе группы с углублённым изучением математики;

б) учебные занятия могут начинаться не с первого урока;

в) занятия в 6 классах начинаются:

- во вторник, среду, четверг с 6 урока 1 смены;

г) во вторую смену обучаются 3, 6 классы.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут, за счет учебного предмета «Физическая культура»;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий.

3.4. Продолжительность уроков для 2 - 11 классов – 40 минут

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для организации питания устанавливаются перемены по 15 минут (для организации завтрака) и по 20 минут (для организации обеденного перерыва).

4. Реализация основной образовательной программы общего образования

4.1. Учебный план для 1-4, 5-8 классов рассчитан на 5-дневную учебную неделю.

4.2. Учебный план для 9-11 классов рассчитан на 6-дневную учебную неделю.

4.3. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на учащихся не превышает требований, установленных в таблице 1 и таблице 2:

таблица 1

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-дневной неделе		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели, не более
	ФГОС ОО		
1	21		10
2-4	23		10
5	max	28	10
6	max	29	10
7	max	32	10
8	max	33	10

таблица 2

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-дневной неделе		Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 6-дневной неделе
	ФК ГОС ОО		
9	-		36
10 - 11	-		37

4.4. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

4.5. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;
- для учащихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для учащихся 5-6-х классов - не более 6 уроков;
- для учащихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

4.6. Общий объем нагрузки, с учетом проведения внеаудиторных учебных занятий, курсов внеурочной деятельности, курсов по выбору и элективных учебных предметов в течение дня не превышает:

- для учащихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

- для учащихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

4.7. Факультативные занятия в Школе не проводятся.

4.8. Образовательная недельная нагрузка закрепляется расписанием уроков, которое утверждается приказом по школе.

4.9. Расписание уроков составлено:

4.9.1. С учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.9.2. Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы, по возможности, проводятся на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

4.9.3. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

4.9.4. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

4.9.5. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.9.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

4.9.7. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

4.9.8. При организации промежуточной (итоговой) аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

4.9.9. Перерыв между проведением экзаменов не менее 2 дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа, организуется питание учащихся.

4.9.10. Режим обучения и организация работы кабинета с использованием компьютерной техники соответствуют гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них в соответствии с пунктом 10.18 СанПиН 2.4.2.2821-10.

4.9.11. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

4.9.12.С целью профилактики утомления учащихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4.9.13.Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

5. Реализация внеурочной деятельности

5.1.Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) Независимо от продолжительности учебной недели, не более 10 часов.

5.2.Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от урочной деятельности (самостоятельная работа учащихся, школьные научные общества, учебные научные исследования, практикумы, кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т. д.). Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

5.3.Часы внеурочной деятельности реализуются как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.4.Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений

5.5.Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года

5.6.Внеурочная деятельность осуществляется через:

5.6.1.Учебный план Школы.

5.6.2.Организацию каникулярного времени.

5.6.3.Дополнительные образовательные программы (система дополнительного образования).

5.6.4.Образовательные программы учреждений дополнительного образования детей, а также учреждений культуры и спорта.

5.6.5 .Классное руководство (экскурсии, диспуты, круглые столы, соревнования, общественно полезные практики и т.д.).

5.6.6 .Деятельность иных педагогических работников (педагога-организатора, социального педагога, библиотекаря и др.) в соответствии с должностными обязанностями квалификационных характеристик должностей работников образования.

5.6.7 .Инновационную (экспериментальную) деятельность по разработке, апробации, внедрению новых образовательных программ, в том числе, учитывающих региональные особенности.

5.7.Для организации различных видов внеурочной деятельности возможно использование общешкольных помещений: читальный зал библиотеки, актовый и спортивный залы, а также помещения близко расположенных центров дополнительного образования, спортивных сооружений, стадионов.

6.Режим организации занятий при переносе выходных и нерабочих праздничных дней на другие дни.

6.1.1 .Рабочие, праздничные и выходные дни в 2018-2019 учебном году:

- День народного единства Россиян - 4 ноября.
- Новый 2019 год (новогодние праздники) - 1 – 6, 8 января;
- Рождество Христово - 7 января;
- День защитника российского Отечества - 23 февраля;
- Международный женский день - 8 марта;
- Первомай - праздник Весны и Труда - 1 мая;
- День Победы в Великой Отечественной Войне - 9 мая;

6.1.2 .В целях рационального использования работниками выходных и нерабочих праздничных дней выходные дни могут переноситься на другие дни постановлением Правительства РФ.

6.2.Для реализации образовательной программы в полном объёме, выполнение которой определяется количеством реализованных (выданных) учебных часов, установленных учебным планом и календарным учебным графиком Школы, могут быть приняты следующие меры:

6.2.1 .Применение дистанционных образовательных технологий.

6.2.2 .Внесение изменений в календарный учебный график и продление учебного года до 37 недель.

6.2.3 .Реализация образовательной программы общего образования через отличную от урочной форму организации учебной деятельности.

6.2.4 .Реализация образовательной программы общего образования через внеурочную деятельность.

6.2.5 .Сочетание различных форм получения образования.

7. Режим учебных занятий учащихся в объединениях дополнительного образования

7.1. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся 1 классов начинается 15 сентября и заканчивается 31 мая текущего года, включая каникулярное время.

7.2. Режим функционирования объединений дополнительного образования с 8.00 до 20.00.

7.3. Расписание занятий объединений составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

7.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности, в соответствии с СанПиНом 2.4.2.2821-10.