

## ТЕМАТИКА КЛАССНЫХ ЧАСОВ (ЗОЖ) на 2019-2020 учебный год

Полезные привычки, навыки, выбор.  
Разговор о правильном питании  
Тематика инструктажей по ПДД

1 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Если хочешь быть здоров. Как правильно есть.	Полезные привычки. Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты.	Нужные и ненужные тебе лекарства.	Я - уникальный человек.	Культура моей страны и я.	Самые полезные продукты.	Удивительные превращения пирожка.	Пора ужинать. Как утолить жажду.	Чувства. О чём говорят чувства.	Множество решений. Решения и здоровье.	Пассивное курение: учусь делать здоровый выбор.

2 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Что надо есть, если хочешь стать сильнее.	Всякому овощу свое время.	Полезные привычки.	Учусь находить новых друзей и интересные занятия.	На вкус и цвет товарищей нет.	Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной.	Плох обед, если хлеба нет. Время есть булочки.	О чём говорят выразительные движения.	Учусь понимать людей.	Вкусы и увлечения.	Реклама табака и алкоголя. Действия алкоголя на человека.

3 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Давайте познакомимся. Из чего состоит наша пища.	Что нужно есть в разное время года.	Мой характер. Учусь оценивать себя сам.	Учусь взаимодействовать.	Учусь настаивать на своём.	Где и как готовят пищу.	Молоко и молочные продукты. Блюда из зерна.	«Кулинарное путешествие по России»	Я становлюсь увереннее.	Когда на меня оказывают давление.	Курение.

4 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Как правильно	Какую пищу	Привычки.	Дружба.	Как правильно накрыть стол.	Самоуважение.	Что можно приготовить	Учусь говорить	Учусь сопротивляться	Алкоголь в компании.	Что и как можно

питаться, если занимаешься спортом.	можно найти в лесу.		Как правильно вести себя за столом.		ь, если выбор продуктов ограничен.	«нет».	ляться давлению.		приготовить из рыбы. Дары моря.
-------------------------------------	---------------------	--	-------------------------------------	--	------------------------------------	--------	------------------	--	---------------------------------

### Тематика по ПДД:

1 класс	
№	Тема
1.	На улицах нашего района. ПДД
2.	Мы идем в школу. ПДД
3.	Это должны знать все. ПДД
4.	Наши верные друзья. ПДД
5.	Мы пассажиры. ПДД
6.	Знаки на дорогах. ПДД
7.	Опасные игры. ПДД
8.	На загородной дороге ПДД
9.	Учимся соблюдать правила движения. ПДД

2 класс	
№	Тема
1.	ПДД Как мы знаем правила дорожного движения.
2.	ПДД Сигналы регулировщика.
3.	ПДД Элементы улиц и дорог.
4.	ПДД Перекрестки и их виды. Разметка проезжей части улиц.
5.	ПДД Движение пешеходов по улицам города.
6.	ПДД Правила перехода улиц и дорог.
7.	ПДД Как переходить улицу на регулируемом перекрестке.
8.	ПДД Как обходить стоящий транспорт.
9.	ПДД Практические занятия и игры по ПДД на специально размеченной площадке.

3 класс	
№	Тема
1.	ПДД Сигналы светофора и регулировщика.
2.	ПДД Дорожные знаки.
3.	ПДД Виды транспортных средств. Обязанности пассажиров.
4.	ПДД Тормозной путь транспорта.
5.	ПДД Я иду по улице.
6.	ПДД Как переходить улицу на нерегулируемом перекрестке
7.	ПДД Мы велосипедисты.
8.	ПДД Велороллео. Игра – соревнование на площадке по правилам движения на велосипедах.

4 класс	
№	Тема
1.	ПДД Наш путь в школу и новые маршруты.
2.	ПДД Причины дорожно-транспортных происшествий.
3.	ПДД Движение учащихся группами и в колонне.
4.	ПДД Труд водителя.
5.	ПДД Перевозка учащихся на грузовых автомобилях.
6.	ПДД Предупредительные сигналы водителей.
7.	ПДД Оборудование автомобилей и мотоциклов специальными сигналами.
8.	ПДД На железной дороге.
9.	ПДД Практические занятия на специально размеченной площадке.

5 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Здоровье – это здорово.	Продукты разные нужны, блюда разные важны.	Соблюдай безопасность	Давление, влияния, ситуации ...	Что такое психоактивное вещество? Кто и почему употребляет психоактивные вещества?	Режим питания.	Ингалянты	Где и как мы едим.	Мое здоровье	Энергия пищи.	Соблюдай безопасность. Курение.

### Тематика ПДД

#### 5 класс:

1. Улицы и движение в нашем городе.
2. Дорожные знаки и дополнительные средства информации.
3. Правила пользования транспортом.
4. Основные понятия и термины правил дорожного движения.
5. Элементы улиц и дорог.
6. От «бытовой» привычки к трагедии на дороге.
7. На железной дороге.
8. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.

(инструктажи по ПДД в разное время года – по четвертям)

#### Тематика ПДД

#### 6 класс:

1. Причины ДТП.
2. Где и как переходить улицу.
3. Перекрестки и их виды.
4. Сигналы светофора с дополнительной секцией.
5. Знаки для пешеходов и водителей.
6. Движение транспортных средств.
7. Оказание ПМП при ДТП.
8. Движение по загородным дорогам.
9. Требования к велосипедистам и водителям мопедов.

(инструктажи по ПДД в разное время года – по четвертям)

6 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Формула здоровья.	Тревожность. Преодоление тревожности	Закаляйся!	Как начать, поддерживать и завершать разговор?	Осторожно, грипп!	Секреты Богатырского здоровья.	Манипулирование и давление.	Кулинарная история. Как питались на Руси и в России.	Кухни разных народов. Необычное кулинарное путешествие.	Наркотик и.	Составляем формулу правильного питания.

7 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Формула здоровья.	Я и мои поступки.	Самооценка и воспитание	Сквернословие и здоровье.	Ответственность.	Секреты Богатырского здоровья.	Как преодолеть стеснительность?	Как укрепить здоровье весной.	Витамины.	Правда и ложь о ПАВ.	Вперед к здоровью. Здоровье и безопасность во время летних каникул.

### Тематика по ПДД 7 класс:

1. Как мы знаем правила дорожного движения.
2. Дорожные «ловушки»
3. Поведение участников и очевидцев ДТП.
4. Светофоры для пешеходов.
5. Сигналы регулировщика.
6. Перевозка людей на разных видах транспорта.
7. Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.

(инструктажи по ПДД в разное время года –по четвертям)

### Тематика по ПДД 8 класс:

1. История дорожных знаков.
2. Разметка проезжей части улиц и дорог.
3. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.
4. Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика.
5. Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.
6. Остановочный путь автомобиля.
7. Оказание ПМП при ДТП.
8. Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.

(инструктажи по ПДД в разное время года –по четвертям)

8 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Формула здоровья.	Мои ценности.	Мое настроение и общение с людьми	Возраст, доверие, независимость	Развлечение в компании	Осторожно, диета!	Красота и здоровье.	Тренинг навыков невербального общения	Тренинг неагрессивного отстаивания своего мнения.	ВИЧ/ Спид	Мы за ЗОЖ. Здоровье и безопасность во время летних каникул.

9 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Формула здоровья.	Моя внешность	Осторожно, диета!	Как преодолеть конфликт. Насилие.	Как заражаются ВИЧ. Рискованное и безопасное поведение.	Профессии и здоровье.	Как укрепить здоровье весной.	Близкие отношения и риск.	Развиваем стрессоустойчивость.	Чувства, которые мы переживаем.	Мы за ЗОЖ. Здоровье и безопасность во время летних каникул.

### Тематика по ПДД 9 класс:

1. Ответственность за нарушение ПДД. Причины ДТП и меры профилактики ДТП.
2. История авто-мототранспорта и меры по обеспечению безопасности дорожного движения в разных странах.
3. ПДД история их создания.
4. Правила перевозки грузов и пассажиров.
5. Предупредительные сигналы водителей.
6. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.
7. Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.

(инструктажи по ПДД в разное время года –по четвертям)

10 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Формула здоровья.	Всё меняется.	Осторожно, диета!	Отношения с родителями	Семья	Инфекции, передающиеся половым путём	Как укрепить здоровье весной.	Потребности	Как выбрать профессию	Куда пойти учиться	Мы за ЗОЖ. Здоровье и безопасность во время летних каникул.

**Инструктажи по ПДД:**

1. Ответственность за нарушение ПДД.
2. Причины ДТП. Меры по обеспечению безопасности дорожного движения.
3. Новые ПДД.
4. Правила перевозки пассажиров.
5. Правила для водителей и пешеходов.
6. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.
7. Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.

11 класс										
___.09.19	___.09.19	___.10.19	___.11.19	___.12.19	___.01.20	___.02.20	___.03.20	___.04.20	___.04.20	___.05.20
Формула здоровья.	Как искать работу.	Резюме. Собеседование	Социальные стереотипы.	Дискриминация, сила, власть	Свидания.	Как укрепить здоровье весной.	Это должен знать каждый.	Развиваем стрессоустойчивость		Мы за ЗОЖ. Здоровье и безопасность во время летних каникул.

**Инструктажи по ПДД:**

1. Ответственность за нарушение ПДД.
2. ДТП, причины и меры по обеспечению безопасности дорожного движения.
3. Новые ПДД.
4. Правила перевозки пассажиров.
5. Правила для водителей и пешеходов.
6. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.
7. Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.