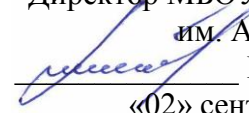


УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СОШ № 2  
им. А.И.Исаевой»  
  
И.А. Линник  
«02» сентября 2020 г.

Тематика классных часов и бесед для учащихся 1-11 классов в рамках программы «Здоровье».

Занятия по программе «Здоровье» направлены на формирование здорового образа жизни, культуры питания и профилактики безопасного поведения. План включает в себя тематику занятий по программам: «Полезные привычки», «Разговор о правильном питании», «Две недели в лагере здоровья», «Дорожная безопасность» (1-4 класс), «Полезные навыки», «Формула правильного питания», «Дорожная безопасность» (5-11 классы).

Программа «Полезные привычки, навыки, выбор».

Учебные пособия “Полезные привычки” (1-4-е кл.), “Полезные навыки” (5-9-е кл.) и “Полезный выбор” (10-11-е кл.) – это современные программы превентивного обучения, включающие элементы трех моделей профилактики: образовательной, медицинской, психосоциальной, являющиеся универсальной (первичной) профилактикой употребления ПАВ детьми и подростками. Поэтому их целью является овладение учащимися объективными, соответствующими возрасту знаниями, а также формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя, наркотиков и др. ПАВ.

Программа “Полезные привычки” направлена на профилактику табакокурения и употребления алкоголя. Долговременная задача следующих программ – предупреждение употребления наркотических, токсикоманических веществ и ВИЧ-инфекции.

Программы “Полезные привычки, навыки, выбор” ведутся с 1-го по 11-й класс, имеют полное методическое оснащение и сопровождение, включающее:

- пособие для учителя (с поурочными разработками);
- рабочую тетрадь для учащегося;

- комплекс пре– и пост– тестов (мониторинг для оценки эффективности ежегодного курса);
- книгу для родителей.

Программа «Разговор о правильном питании» —образовательная программа для детей, основная цель которой — формирование у детей культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Разработка программы была осуществлена в Институте возрастной физиологии Российской академии образования — ведущем российском научном учреждении, занимающемся вопросами развития детского организма, сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения. Руководитель авторского коллектива — директор Института, академик Российской академии образования М.М. Безруких.

В состав программы входят 3 учебно-методических комплекта, включающих рабочие тетради для детей различного возраста, методические пособия для педагогов, плакаты и брошюры для родителей:

- «Разговор о правильном питании» - для детей 6-8 лет,
- «Две недели в лагере здоровья» - для детей 9-11 лет,
- «Формула правильного питания» - для подростков 12-14 лет.

Обучение по программе строится в игровой, занимательной для детей форме, позволяющей им легко осваивать правила здорового образа жизни. Содержание программы охватывает самые разные аспекты, связанные с правильным питанием: дети не только узнают об основных правилах составления рациона и режима питания, но и знакомятся с кулинарными традициями и обычаями народов своей страны и других стран, осваивают азы кулинарного мастерства, учатся красиво сервировать стол и т.д.

Программа «Дорожная безопасность»

Цель программы: Создание условий для формирования у школьников навыков соблюдения ПДД и сохранение жизни и здоровья.

Задачи программы:

1. способствовать изучению правил дорожного движения для пешеходов и пассажиров;
2. способствовать формированию у школьников потребности соблюдения ПДД;
3. формировать практические умения пешеходов, культуру участника дорожного движения;

4. сформировать у родителей обучающихся ответственности за безопасность и здоровье детей как участников дорожного движения.

Обучение правилам дорожного движения (далее ПДД) следует рассматривать как составную часть общей воспитательной работы школы. Изучение правил осуществляется с 1 класса вне сетки часов учебного плана. Занятия проводятся один раз в месяц по темам, предлагаемым далее. Продолжительность– 40 минут. В начале учебного года, а так же перед каждыми каникулами проводится необходимый в данное время года инструктаж.

Тематика классных часов по формированию здорового образа жизни.										
1 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Если хочешь быть здоров. Как правильно есть.	Полезные привычки. Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты.	Нужные и ненужные тебе лекарства.	Я-уникальный человек.	Культура моей страны и я.	Самые полезные продукты.	Удивительные превращения пирожка.	Пора ужинать. Как утолить жажду.	Чувства. О чём говорят чувства.	Множество решений. Решения и здоровье.	Пассивное курение: учусь делать здоровый выбор.
2 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Что надо есть, если хочешь стать сильнее.	Всякому овощу свое время.	Полезные привычки.	Учусь находить новых друзей и интересные занятия.	На вкус и цвет товарищей нет.	Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной.	Плох обед, если хлеба нет. Время есть булочки.	О чём говорят выразительные движения	Учусь понимать людей.	Вкусы и увлечения.	Реклама табака и алкоголя. Действия алкоголя на человека.
3 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Давайте познакомимся. Из чего состоит наша пища.	Что нужно есть в разное время года.	Мой характер. Учусь оценивать себя сам.	Учусь взаимодействовать.	Учусь настаивать на своём.	Где и как готовят пищу.	Молоко и молочные продукты. Блюда из зерна.	«Кулинарное путешествие по России»	Я становлюсь увереннее.	Когда на меня оказывают давление.	Курение.
4 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май

Как правильно питаться, если занимаешься спортом.	Какую пищу можно найти в лесу.	Привычки.	Дружба.	Как правильно накрыть стол. Как правильно вести себя за столом.	Самоуважение.	Что можно приготовить, если выбор продуктов ограничен.	Учусь говорить «нет».	Учусь сопротивляться давлению.	Алкоголь в компании.	Что и как можно приготовить из рыбы. Дары моря.
---	--------------------------------	-----------	---------	---	---------------	--	-----------------------	--------------------------------	----------------------	---

1 класс		2 класс	3 класс	4 класс
№	Тема	Тема	Тема	Тема
1.	На улицах нашего района.	Как мы знаем правила дорожного движения.	Сигналы светофора и регулировщика.	Наш путь в школу и новые маршруты.
2.	Мы идем в школу.	Сигналы регулировщика.	Дорожные знаки.	Причины дорожно-транспортных происшествий.
3.	Это должны знать все.	Элементы улиц и дорог.	Виды транспортных средств. Обязанности пассажиров.	Движение учащихся группами и в колонне.
4.	Наши верные друзья.	Перекрестки и их виды. Разметка проезжей части улиц.	Тормозной путь транспорта.	Труд водителя.
5.	Мы пассажиры.	Движение пешеходов по улицам города.	Я иду по улице.	Перевозка учащихся на грузовых автомобилях.
6.	Знаки на дорогах.	Правила перехода улиц и дорог.	Как переходить улицу на нерегулируемом перекрестке	Предупредительные сигналы водителей.
7.	Опасные игры.	Как переходить улицу на регулируемом перекрестке.	Мы велосипедисты.	Оборудование автомобилей и мотоциклов специальными сигналами.
8.	На загородной дороге	Как обходить стоящий транспорт.	Велороллео. Игра – соревнование на площадке по правилам движения на велосипедах.	ПДД На железной дороге.
9.	Учимся соблюдать правила движения.	Практические занятия и игры по ПДД на специально размеченной площадке.		ПДД Практические занятия на специально размеченной площадке.

5 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Здоровье – это здорово.	Продукты разные нужны, блюда разные важны.	Соблюдай безопасность	Давление, влияния, ситуации ...	Что такое психоактивное вещество? Кто и почему употребляет ПАВ?	Режим питания.	Ингалянт ы	Где и как мы едим.	Мое здоровье	Энергия пищи.	Соблюдай безопасность. Курение.
6 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Формула здоровья.	Тревожность. Преодоление тревожности	Закаляйся!	Как начать, поддерживать и завершать разговор?	Осторожно, грипп!	Секреты Богатырского здоровья.	Манипулирование и давление.	Кулинарная история. Как питались на Руси и в России.	Кухни разных народов. Необычное кулинарное путешествие.	Наркотики.	Составляем формулу правильного питания.
7 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Формула здоровья.	Я и мои поступки.	Самооценка и воспитание	Сквернословие и здоровье.	Ответственность.	Секреты Богатырского здоровья.	Как преодолеть стеснительность?	Как укрепить здоровье весной.	Витамины.	Правда и ложь о ПАВ.	Вперед к здоровью. Здоровье и безопасность во время летних каникул.
8 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Формула здоровья.	Мои ценности.	Мое настроение и общение с людьми	Возраст, доверие, независимость	Развлечение в компании	Осторожно, диета!	Красота и здоровье.	Тренинг навыков невербального общения	Тренинг неагрессивного отстаивания своего мнения.	ВИЧ/ Спид	Мы за ЗОЖ. Здоровье и безопасность во время летних каникул.

5 класс		6 класс	7 класс	8 класс
№	Тема	Тема	Тема	Тема
1.	Улицы и движение в нашем городе.	Причины ДТП.	Как мы знаем правила дорожного движения.	История дорожных знаков.
2.	Дорожные знаки и дополнительные средства информации.	Где и как переходить улицу.	Дорожные «ловушки»	Разметка проезжей части улиц и дорог.
3.	Правила пользования транспортом.	Перекрестки и их виды.	Поведение участников и очевидцев ДТП.	Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.
4.	Основные понятия и термины правил дорожного движения.	Сигналы светофора с дополнительной секцией.	Светофоры для пешеходов.	Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика.
5.	Элементы улиц и дорог.	Знаки для пешеходов и водителей.	Сигналы регулировщика.	Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.
6.	От «бытовой» привычки к трагедии на дороге.	Движение транспортных средств.	Перевозка людей на разных видах транспорта.	Остановочный путь автомобиля.
7.	На железной дороге.	Оказание ПМП при ДТП.	Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.	Оказание ПМП при ДТП.
8.	Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.	Движение по загородным дорогам.		Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.
9.		Требования к велосипедистам и водителям мопедов.		

9 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Формула здоровья.	Моя внешность	Осторожно, диета!	Как преодолеть конфликт. Насилие.	Как заражаются ВИЧ. Рискованное и безопасное поведение.	Профессии и здоровье.	Как укрепить здоровье весной.	Близкие отношения и риск.	Развиваем стрессоустойчивость.	Чувства, которые мы переживаем.	Мы за ЗОЖ.  Здоровье и безопасность во время летних каникул.

10 класс										
сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Формула	Всё	Осторожно,	Отношени	Семья	Инфекции,	Как	Потребнос	Как	Куда пойти	Мы за ЗОЖ.

здоровья.	меняется.	диета!	я с родителями		передаются половым путём	укрепить здоровье весной.	ти	выбрать профессию	учиться	Здоровье и безопасность во время летних каникул.
-----------	-----------	--------	----------------	--	--------------------------	---------------------------	----	-------------------	---------	--

### 11 класс

сентябрь	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	апрель	май
Формула здоровья.	Как искать работу.	Резюме. Собеседование	Социальные стереотипы.	Дискриминация, сила, власть	Свидания.	Как укрепить здоровье весной.	Это должен знать каждый.	Развиваем стрессоустойчивость		Мы за ЗОЖ. Здоровье и безопасность во время летних каникул.

9 класс		10 класс	11 класс
№	Тема	Тема	Тема
1.	Ответственность за нарушение ПДД.	Ответственность за нарушение ПДД. безопасности дорожного движения.	Ответственность за нарушение ПДД.
2.	Причины ДТП и меры профилактики ДТП.	Причины ДТП. Меры по обеспечению	ДТП, причины и меры по обеспечению безопасности дорожного движения.
3.	История авто-мототранспорта и меры по обеспечению безопасности дорожного движения в разных странах.	Новые ПДД.	Новые ПДД.
4.	ПДД история их создания.	Правила перевозки пассажиров.	Правила перевозки пассажиров.
5.		Правила для водителей и пешеходов.	Правила для водителей и пешеходов.
6.	Правила перевозки грузов и пассажиров	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.
7.	Предупредительные сигналы водителей.	Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.	Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.
8.	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях.		
9.	Правила движения на велосипедах, мопедах, мотоциклах.		