


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ № 2
 им. А.И.Исаевой»

 И.А. Линник
 «02» сентября 2020 г.

План работы Центра Здоровья из общешкольного плана работы на 2020-2021 уч.год

Основные направления деятельности	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май
1. Профилактич.	1. Организация периодического медицинского осмотра (по графику) 2. Флюорографическое обследование учащихся (профилактика туберкулеза) 3. Профилактический осмотр учащихся на кожные заболевания и педикулез (по показаниям) 4. Профилактика простудных заболеваний 5. Профилактика глазного травматизма на уроках физкультуры 6. Профилактика нарушения зрения, гимнастика для глаз 2,4,6 урок 7. Витаминизация третьих блюд 8. Профилактика гиподинамии, физкультминутки, динамические паузы 9. Профилактика травматизма среди учащихся, учет и анализ всех случаев травм 10. Иммунопрофилактика обучающихся и персонала школы (по графику) 11. Санитарная обработка помещений ОУ (в период сезонных заболеваний)								
2. Просветит. работа с учащимися	1. Организация работы по программе «Линия жизни». 2. Акция «Школьный портфель».	1. Подготовка и распространение материалов «Употребление ПАВ и здоровье подростков». 2. Беседа на тему «Дорога, ведущая в пропасть» совместно со специалистом ЦМП	1. «Рациональное питание – основа здоровья» лекция.	1. Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом. 2. «Профилактика ВИЧ» 9-11 классы.	«Между нами девочками...» (репродуктивное здоровье) беседы дет. врача 5-8 классы. 2. Акция «Осторожно, грипп!»	1. Акция «Безопасная перемена». 2. Беседа «Профилактика негативных явлений в молодежной среде» совместно со специалистом ЦМП	1. «Выбор всегда есть!» круглый стол. 2. Тренинг на преодоление коммуникативных трудностей и развитие общительности совместно со специалистом ЦМП	1. Игра по станциям «Моё здоровье в моих руках» 2. Выставка рисунков, плакатов, посвященных Всемирному дню Здоровья.	1. Акция «Один день без ...»
1. Лекции для обучающихся «Твои права и ответственность» с представителем КДН и участковым. 2. Совместные мероприятия с ЦСПСиД «Веста». 3. Совместные мероприятия с ЦМП. 4. Информационное сопровождение на сайте школы и в уголке здоровья.									

3. Работа с учителями	Организация работы по профилактике вредных привычек в классах	<ol style="list-style-type: none"> Консультации для учителей по вопросам здоровьесбережения (по запросу) Встречи со специалистами из ЦМП (по запросу) 							
4. Работа с родителями	<ol style="list-style-type: none"> Родительские собрания с включением вопросов безопасности и здоровья детей. Консультации для родителей по вопросам здоровьесбережения (по запросу) 								
5. Физкультурно – оздоровит.	<p>День «здоровья». Школа «безопасности». 8 Спартакиада, посвященная памяти А.И. Исаевой, футбол. «Президентские спортивные игры» легкоатлетическое многоборье 2001-2002, 2003-2004, 2005-2006. 41-я Спартакиада «Здоровье» (среди работников) «Веселые старты»</p>	<ol style="list-style-type: none"> Соревнования по шашкам 8 Спартакиады, посвященной памяти А.И. Исаевой. «Президентские состязания», легкоатлетическая эстафета - 4 классы. «Веселые старты», посвященные юбилею школы, в 1-4 классах. 41-я Спартакиада «Здоровье» (среди работников) плавание. Соревнования по дартсу 8 Спартакиады, посвященной памяти А.И. Исаевой. Турнир по волейболу, посвященный юбилею школы, среди 7-9 классов. 	<ol style="list-style-type: none"> Школьные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» среди 1-4 классов. «Президентские состязания» - «Веселые старты» Осенний фестиваль ВФСК ГТО 3-4 классы. 	<p>Профилактика травматизма учащихся на уроках физической культуры.</p> <p>Соревнования по баскетболу 8 Спартакиады, посвященной памяти А.И. Исаевой.</p> <p>Школьные соревнования «Зимние забавы» среди 1-4 классов.</p> <p>Турнир по волейболу, посвященный юбилею школы, среди 6-8 классов.</p>	<p>Соревнования по настольному теннису 8 Спартакиады, посвященной памяти А.И. Исаевой.</p>	<p>Спортивное мероприятие, посвященное 23 февраля - «А ну-ка, мальчики» среди 1-4 классов.</p> <p>41-я Спартакиада «Здоровье» (среди работников) волейбол.</p>	<p>Зимний фестиваль ВФСК ГТО 3-4 классы.</p> <p>«Спорт. мероприятия, посвященные 8 марта - «А ну-ка, девочки!» (1-4 классы), «А ну-ка, девушки!» (9-11 классы).</p> <p>Соревнования по волейболу 8 Спартакиады, посвященной памяти А.И. Исаевой.</p> <p>41-я Спартакиада «Здоровье» (среди работников) настольный теннис «Президентские состязания» - пионербол, среди 4 классов.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Проведение динамических пауз и перемен. Соревнования по стрельбе 8 Спартакиады, посвященной памяти А.И. Исаевой. 41-я Спартакиада «Здоровье» (среди работников) бадминтон. «Президентские состязания» - пионербол, среди 4 классов. Школьные соревнования «Перестрелка», среди 1-4 классов. 	<ol style="list-style-type: none"> Эстафета, посвященная празднику мая. Соревнования «Веселые старты» 8 Спартакиады, посвященной памяти А.И. Исаевой. 41-я Спартакиада «Здоровье» (среди работников) петанк. Школьные соревнования «Футбол» среди 5-8, 10 классов. Школьные соревнования «Игра по станциям» среди 1-4 классов.

6. Создание здоровьесберегающей среды в ОУ	1. Совещание с учителями 1-11 классов «СанПиНы в учебно-воспитательном процессе». 2. Маркировка мебели в соответствии СанПиН. 4. Составление расписания с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. 5. Адаптация первоклассников и пятиклассников.	1. Обеспечение контроля за деятельностью педагогов по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков.	Создание условий для организации оздоровительной площадки в каникулярное время.	1. Улучшение материально-технической базы (оснащение и оборудование спортзала, медицинских кабинетов и т.д.) заявки на приобретение оборудования.	1. Адаптация первоклассников и пятиклассников. 2. Составление расписания с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся.	1. Обеспечение контроля за деятельностью педагогов по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков, созданию здоровьесберегающей среды.	1. Создание условий для организации оздоровительной площадки в каникулярное время.	1. Создание условий безопасного пребывания детей, подростков в школе.	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Рейды по проверке санитарно-гигиенического состояния классных помещений (ежемесячно). 2. Проверка санитарно-гигиенического режима (ежемесячно). 3. Проветривание учебных кабинетов во время перемен (ежедневно). 4. Проведение на уроках физкультминуток и гимнастики для глаз (ежедневно). 5. Ежедневные влажные уборки. 6. Генеральные уборки кабинетов 1 раз в месяц. 7. Организация питания для всех учащихся. 8. Работа ПМПК. 									
7. Мониторинг и диагностика	1. Мониторинг охвата учеников горячим питанием. 2. Мониторинг занятости детей в кружках и секциях. 3. Диагностика склонности обучающихся к вредным привычкам (<i>социально-психологическое тестирование</i>). 4. Создание банка данных детей льготной категории.	1. Мониторинг заболеваемости ОРВИ. 2. Мониторинг физического развития и здоровья. 3. Мониторинг детей, состоящих на учете в школе, КДН, ОДН. 4. Мониторинг выполнения СанПиН.	1. Мониторинг социальной компетентности (семьи и дети 7-9 классов группы риска) 2. Мониторинг заболеваемости ОРВИ. 3. Мониторинг охвата учеников горячим питанием.	1. Мониторинг выполнения СанПиН. 2. Мониторинг занятости детей в кружках и секциях. 3. Мониторинг заболеваемости ОРВИ.	1. Мониторинг состояния здоровья детей по данным медицинского осмотра. 2. Мониторинг заболеваемости ОРВИ.	1. Мониторинг заболеваемости ОРВИ. 2. Мониторинг охвата учеников горячим питанием.	1. Результаты работы педагога-психолога и учителя-логопеда. 2. Мониторинг выполнения СанПиН. 3. Мониторинг заболеваемости ОРВИ.	1. Мониторинг физического развития и здоровья. 2. Мониторинг детей, состоящих на учете в школе, КДН, ОДН 3. Мониторинг охвата учеников горячим питанием.	1. Мониторинг занятости детей в кружках и секциях. 2. Мониторинг состояния здоровья детей по данным медицинского осмотра.
8. Заседание «Центра Здоровье»	По отдельному плану								